

Montag	Klassik	Spirelli (1,2) (Bio-Nudeln) in einer Spinatsauce (1,2,12,21) (Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie, Bio-Möhren, Bio-Spinat) mit geriebenem Käse (12)	kcal: 420 F: 12.0	E: 14.5 KH: 61.8
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Obst und Gemüse, geschnitten		
Dienstag	Klassik	Vier Rinderbällchen (1,2,8,21,22) in einer Bratensauce (1,2,12,21) (Bio-Zwiebeln) Butterbohnen (12) (Bio-Zwiebeln, Bio-Butter) und Salzkartoffeln	kcal: 411 F: 12.2	E: 29.4 KH: 44.5
	Veggie	Blumenkohl-Tomatenragout (1,2,21) (Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie, Bio-Tomaten, Bio-Blumenkohl) mit Reis (Bio-Reis)	kcal: 374 F: 6.0	E: 12.7 KH: 67.2
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Ananas-Joghurt (12)		
Mittwoch	Klassik			
	Veggie	Frische Spätzle (1,2,6,8,12) mit Röstzwiebeln (1,2) und einer Käsesauce (1,2,12,21) (Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie, Bio-Möhren) dazu Möhrengemüse (12)	kcal: 464 F: 14.7	E: 18.8 KH: 63.0
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Chinakohlsalat mit Buttermilchdressing (12)		
Donnerstag	Klassik			
	Veggie	Eine Kartoffeltasche mit Frischkäse (12) gefüllt auf einem Tomatenragout (1,2,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Tomaten) mit Gemüse-Vollkornreis (Bio-Möhren, Bio-Erbesen, Bio-Mais) und einem Kräuter-Dip (12)	kcal: 451 F: 11.8	E: 10.1 KH: 74.2
	Vital	Hähnchengeschnetzeltes (1,2,12,21,22) "Hawaii" (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Käse) mit Ananas, Mango und Vollkornreis	kcal: 384 F: 16.1	E: 17.2 KH: 47.6
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Kirschquark (12)		
Freitag	Klassik			
	Veggie	Butterkartoffeln (12) mit einem Gurken-Dillquark (12) (Bio-Milch) dazu ein knackiger Möhrensalat (1,6) (Bio-Möhren, Bio-Apfel, Bio-Grünkern)	kcal: 392 F: 18.6	E: 8.4 KH: 49.9
	Vital	Wildlachsblognese (1,2,9,21) (Bio-Sellerie, Bio-Tomaten, Bio-Möhren, Bio-Zwiebeln) mit Bulgur (1,2,21,22) (Bio-Bulgur)	kcal: 366 F: 11.3	E: 21.8 KH: 42.0
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Obst und Gemüse, geschnitten		