

Montag	Klassik			
	Veggie			
	Vital	Frische Schwäbische Knöpfle (1,2,6,8) an Champignon Gemüse (1,2,6,12,21) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Möhren, Bio-Grünkern)	kcal: 406 F: 19.0	E: 15.6 KH: 41.4
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Obst und Gemüse, geschnitten		
Dienstag	Klassik			
	Veggie	Rote Beete Rösti (1,2) mit Zitronensauce (1,2,12,21) (Bio-Möhren, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Zitronen) und Cous-Cous (1,2,21,22) (Bio-Couscous)	kcal: 363 F: 11.7	E: 9.2 KH: 53.4
	Vital	Schnitzel (1,6,8) von der der Gefügelwurst auf einem Letschogemüse (1,2,21) (Bio-Paprika, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Tomaten) und Vollkornnudeln (1,2)	kcal: 457 F: 21.5	E: 17.0 KH: 46.5
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Pflaumen-Zimt-Joghurt (12)		
Mittwoch	Klassik	Hausgemachter Kartoffelgratin (12) auf Erbsengemüse (1,2,12,21) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Möhren)	kcal: 328 F: 19.0	E: 7.5 KH: 31.1
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Römer-Rucculasalat, Buttermilch-Dressing (12)		
Donnerstag	Klassik	Geschmetzeltes vom Rind (1,2,12,21) (Bio-Sellerie, Bio-Möhren, Bio-Zwiebeln) mit grünen Bohnen (12) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) und Salzkartoffeln	kcal: 315 F: 8.8	E: 15.3 KH: 42.4
	Veggie	Blumenkohleintopf (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Blumenkohl, Bio-Möhren, Bio-Blumenkohl) und Sonnenblumenkernbrot (1,2,3)	kcal: 354 F: 8.1	E: 16.4 KH: 51.9
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Heidelbeerquark (12)		
Freitag	Klassik			
	Veggie	Kartoffel-Gemüsegulasch (1,2,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Paprika, Bio-Karotten) mit einem Kräuter-Frischkäsedip (12)	kcal: 388 F: 18.7	E: 8.2 KH: 43.8
	Vital	Wildlachscurry (1,2,9,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Blumenkohl) dazu Reis (Bio-Reis)	kcal: 307 F: 7.0	E: 14.6 KH: 46.6
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Obst und Gemüse, geschnitten		